

DISEGNO REALIZZATO NELLA CLASSE 1AL DEL LICEO STATALE "GIORGIO DAL PIAZ" (FELTRE)  
nel contesto del

**PROGETTO CORPO - LA CURA DI SÉ**  
[WWW.ASSOZIATIONEMARGHERITA.IT](http://WWW.ASSOZIATIONEMARGHERITA.IT)  
[WWW.CSVBELLUNO.IT](http://WWW.CSVBELLUNO.IT)  
[WWW.BLHYSTER.IT](http://WWW.BLHYSTER.IT)



blhyster





## SUCCEDE ANCHE A TE?

Provi un forte senso di  
vergogna per il tuo corpo?

Nell'ultimo anno hai aumentato o  
diminuito notevolmente il tuo peso?


Mangi grosse quantità di cibo per  
sfogarti e "riempire un vuoto"?

Indipendentemente dal tuo peso,  
provi un forte terrore di ingrassare?

Senti la necessità di mangiare di  
nascosto o separatamente dagli altri?

Eviti le situazioni a causa di pensieri  
come "sono troppo grasso/a per...?"

Ti senti fortemente in colpa  
per il cibo che mangi?



POTREBBERO ESSERE I  
SEGNALI DI UN DISTURBO  
DEL COMPORTAMENTO  
ALIMENTARE (D.C.A.) E DELLA  
PERCEZIONE CORPOREA:  
SE VI RICONOSCI TE OPPURE  
UNA PERSONA A TE VICINA,  
**PUOI CHIEDERE AIUTO.**

### PRESSO ULSSI DOLOMITI

TROVI DEI SERVIZI CHE POSSONO  
AIUTARTI, CON OPERATORI  
IN GRADO DI CAPIRE LA TUA  
SITUAZIONE E LE TUE DIFFICOLTÀ.

**SEGRETERIA D.C.A. BELLUNO:**

0437 516 020 (telefonare al mattino)  
Centro dietologia e nutrizione clinica:  
0437 516 465 (telefonare al mattino)

**SEGRETERIA D.C.A. FELTRE:**

0439 883 750 (telefonare  
martedì e mercoledì mattina)